

# 面向中国课程提案

## 『基本内容』

- 开学仪式 上课开始前一天 根据到达时间来调整, 2 小时左右 和学时没有关系  
(发放教材、资料等, 出席确认, 规定事项, 学校说明等)
- 上课时间 1 个学时 2.5 小时 一天两个学时
- 时间安排 第 1 学时 10:00~12:30  
第 2 学时 14:00~16:30

上课内容	学时数
理论	3
实际技能	20
其他	1

---

合计 24

## ◇脸部课程

上课内容	学时数
理论	4
实际技能	19
其他	1

---

合计 24

## ◇身体课程

## ◇提高课程

### 《脸部课程》

上课内容	学时数
理论	4
实际技能	7
其他	1

---

合计 12

### 《身体课程》

上课内容	学时数
理论	3
实际技能	8
其他	1

---

合计 12

## 『课程计划详细』

### ◇脸部课程

10 : 00 ~ 12 : 30

14 : 00 ~ 16 : 30

第 1 天	实际技能① 理论，注意点，流程说明，早上的准备， 参观演示等	实际技能② 洗脸步骤的手法指导， 裹布卷叠方法指导
第 2 天	实际技能③ 使用洗脸步骤的基本材料（用量，其他 说明，碟子摆放等）	实际技能④ 洗脸步骤对象模特练习（准备， 裹布卷叠方法，迎客知道）
第 3 天	理论① 皮肤的构造和表皮	实际技能⑤ 洗脸步骤对象模特练习（完成方法指导）
第 4 天	实际技能⑥ 按摩的手法指导	实际技能⑦ 按摩的对象模特练习（按摩后的擦拭指导）
第 5 天	理论② 真皮，皮下组织，附属器官	实际技能⑧ 按摩的对象模特练习
第 6 天	实际技能⑨ 所有步骤手法确认（准备-迎客-洗脸步骤 -按摩-完成）	实际技能⑩ 所有步骤对象模特练习
第 7 天	实际技能⑪ 所有步骤手法修正	实际技能⑫ 所有步骤对象模特练习
第 8 天	理论③ 皮肤的作用（功能）	实际技能⑬ 面膜・ODT 方法指导（软膏，啫喱等）
第 9 天	实际技能⑭ 所有步骤，含面膜的流程确认	实际技能⑮ 所有步骤（含面膜）的对象模特练习
第 10 天	实际技能⑯ 所有步骤（含面膜）的对象模特练习	实际技能⑰ 所有步骤（含面膜）的对象模特练习
第 11 天	实际技能⑱ 所有步骤（含面膜）的对象模特练习 《考试对策》	实际技能⑲ 所有步骤（含面膜）的对象模特练习 《考试对策》
第 12 天	实际技能⑳ 实际技能考试	毕业仪式

◇身体课程：淋巴按摩

10:00~12:30

14:00~16:30

第1天	实际技能① 理论，注意点，流程说明，早上的准备， 参观演示等	实际技能② 背面下半身的手法指导， (裹布卷叠方法，手指消毒指导)
第2天	理论① 瘦身理论，肥胖原理	实际技能③ 背面下半身的手法确认和上半身手法指导
第3天	实际技能④ 背面手法确认	实际技能⑤ 正面手法指导
第4天	理论② 瘦身步骤指导	实际技能⑥ 正面手法确认
第5天	实际技能⑦ 背面对象模特练习	实际技能⑧ 正面对象模特练习
第6天	实际技能⑨ 背面对象模特练习	实际技能⑩ 正面对象模特练习
第7天	实际技能⑪ 全身按摩对象模特练习	实际技能⑫ 全身按摩对象模特练习
第8天	理论③ 身体步骤的组合方法	实际技能⑬ 全身按摩对象模特练习
第9天	理论④ 营养学	实际技能⑭ 全身按摩对象模特练习
第10天	实际技能⑮ 全身按摩对象模特练习	实际技能⑯ 全身按摩对象模特练习
第11天	实际技能⑰ 全身按摩对象模特练习 《考试对策》	实际技能⑱ 全身按摩对象模特练习 《考试对策》
第12天	实际技能⑲ 实际技能考试	毕业仪式

◇身体课程：淋巴按摩

10:00~12:30

- 第1天 实际技能①  
理论，注意点，流程说明，早上的准备，  
参观演示等
- 第2天 理论①  
瘦身理论，肥胖原理
- 第3天 实际技能④  
背面手法确认
- 第4天 理论②  
瘦身步骤指导
- 第5天 实际技能⑦  
背面对象模特练习
- 第6天 实际技能⑨  
背面对象模特练习
- 第7天 实际技能⑪  
全身按摩对象模特练习
- 第8天 理论③  
身体步骤的组合方法
- 第9天 理论④  
营养学
- 第10天 实际技能⑮  
全身按摩对象模特练习  
《考试对策》
- 第11天 实际技能⑰  
实际技能考试
- 第12天 实际技能⑲  
脂肪堆积防治

14:00~16:30

- 实际技能②  
背面下半身的手法指导，  
(裹布卷叠方法，手指消毒指导)
- 实际技能③  
背面下半身的手法确认和上半身手法指导
- 实际技能⑤  
正面手法指导
- 实际技能⑥  
正面手法确认
- 实际技能⑧  
正面对象模特练习
- 实际技能⑩  
正面对象模特练习
- 实际技能⑫  
全身按摩对象模特练习
- 实际技能⑬  
全身按摩对象模特练习
- 实际技能⑭  
全身按摩对象模特练习
- 实际技能⑯  
全身按摩对象模特练习  
《考试对策》
- 实际技能⑱  
脂肪堆积护理
- 毕业仪式

◇脸部课程提高

10 : 00~12 : 30

14 : 00~16 : 30

第 1 天	理论① 不同肌肤的对应	实际技能① 所有步骤对象模特练习
第 2 天	理论② 肌肤测试, 肌肤询问知道	实际技能② 所有步骤对象模特练习
第 3 天	理论③ 精神压力对肌肤的影响	实际技能③ 脂肪堆积护理手法指导
第 4 天	实际技能④ 脂肪堆积护理对象模特练习	实际技能⑤ 脂肪堆积护理对象模特练习
第 5 天	实际技能⑥ 所有步骤对象模特练习 (按摩是脂肪堆积护理)	实际技能⑦ 所有步骤对象模特练习 (按摩是脂肪堆积护理)
第 6 天	理论④ 迎客对应	毕业仪式, 质疑解答, 其它

◇身体课程提高: 精油按摩

10 : 00~12 : 30

14 : 00~16 : 30

第 1 天	理论① 精油疗法	实际技能① 背面手法指导
第 2 天	理论② 精神压力对身体的影响, 体内平衡	实际技能② 正面手法指导
第 3 天	实际技能③ 背面手法确认 (对象模特练习)	实际技能④ 正面手法确认 (对象模特练习)
第 4 天	实际技能⑤ 全身对象模特练习	实际技能⑥ 全身对象模特练习
第 5 天	实际技能⑦ 全身对象模特练习	实际技能⑧ 全身对象模特练习
第 6 天	理论③ 迎客对应	毕业仪式, 质疑解答, 其它

◇脸部课程提高

10 : 00~12 : 30

14 : 00~16 : 30

第 1 天	理论① 不同肌肤的对应	实际技能① 所有步骤对象模特练习 (手法确认和修正)
第 2 天	理论② 肌肤测试, 肌肤询问知道	实际技能② 所有步骤对象模特练习 (浓妆的卸妆方法等指导)
第 3 天	理论③ 精神压力对肌肤的影响	实际技能③ 所有步骤对象模特练习 (从脖子到胸口的擦拭方法指导)
第 4 天	实际技能④ 面膜 (ODT 以外, 特殊面膜)	实际技能⑤ 所有步骤对象模特练习 (结束时的伸展方法指导)
第 5 天	实际技能⑥ 所有步骤对象模特练习	实际技能⑦ 所有步骤对象模特练习
第 6 天	理论④ 迎客对应	毕业仪式, 质疑解答, 其它

◇身体课程提高: 精油按摩

10 : 00~12 : 30

14 : 00~16 : 30

第 1 天	理论① 精油疗法	实际技能① 背面手法指导
第 2 天	理论② 精神压力对身体的影响, 体内平衡	实际技能② 正面手法指导
第 3 天	实际技能③ 背面手法确认 (对象模特练习)	实际技能④ 正面手法确认 (对象模特练习)
第 4 天	实际技能⑤ 全身对象模特练习	实际技能⑥ 全身对象模特练习
第 5 天	实际技能⑦ 全身对象模特练习	实际技能⑧ 全身对象模特练习
第 6 天	理论③ 迎客对应	毕业仪式, 质疑解答, 其它